

## ACESSIBILIDADE AO ACESSO À INFORMAÇÃO PARA IDOSOS

**Lara Aboim<sup>1</sup>, Mariana Bento<sup>2</sup>, Rafael Pacheco<sup>3</sup>, Tiago Gonçalves<sup>4</sup>**

<sup>1,2,3,4</sup>*Instituto Superior de Contabilidade e Administração do Porto, Portugal*

<sup>1</sup>*2211277@iscap.ipp.pt*, <sup>2</sup>*2211036@iscap.ipp.pt*, <sup>3</sup>*2210506@iscap.ipp.pt*,

<sup>4</sup>*2211042@iscap.ipp.pt*

### Resumo

A acessibilidade ao acesso à informação para idosos é um tema de extrema importância na sociedade, especialmente considerando o rápido avanço da tecnologia e a crescente dependência de plataformas digitais para alcançar informações. Os idosos, frequentemente, enfrentam desafios específicos relacionados à idade, como a diminuição da visão, audição comprometida e menor familiaridade com as tecnologias modernas. Para promover a inclusão digital dessa parcela da população, é essencial adotar abordagens que considerem suas necessidades. Além disso, é fundamental oferecer treino e suporte para ajudar os idosos a familiarizarem-se com as tecnologias.

A acessibilidade física também não pode ser negligenciada. Locais públicos e serviços devem ser projetados levando em consideração a mobilidade reduzida e outras limitações físicas comuns em idosos. A disponibilização de informações de maneiras diversas, como texto, áudio e vídeo, atende às diferentes preferências e capacidades sensoriais dos idosos, contribuindo para uma comunicação mais eficaz.

A informação é essencial para os idosos, pois desempenha um papel crucial em vários aspectos de suas vidas. Ela contribui para a manutenção da saúde física e mental, promove a inclusão social, recomenda a participação ativa na era digital, proporciona autonomia na tomada de decisões, estimula a aprendizagem contínua, previne acidentes e contribui para a segurança em casa.

Palavras-Chaves:  
Acessibilidade; Informação; Acessibilidade Idosos; Tecnologia;