

A pesquisa bibliográfica na área da saúde: quando o médico e documentalista cruzam caminhos.

Maria Raquel Peixoto Braga

Centro de Saúde (CS) da Senhora da Hora

Matosinhos, Portugal

raquel.braga@sapo.pt

RESUMO

Na área da Medicina a investigação científica e a sua publicação assumem um volume tão significativo, atualmente, que é virtualmente impossível aceder a toda a informação produzida. Tal dificulta a atualização dos médicos, geralmente sobrecarregados com as suas incumbências clínicas.

A par de publicações de boa qualidade, de informação rigorosa e com interesse para a prática clínica, há muita informação resultante de investigação de má qualidade publicada, o que dificulta a triagem da informação relevante.

Saber pesquisar a melhor evidência científica, conhecer as melhores bases de dados na área biomédica, bem como fontes fidedignas que divulguem boa informação científica, saber hierarquizar os diversos tipos de publicação, fazer a leitura crítica de artigos científicos são algumas das competências que um médico tem de dominar, caso pretenda manter-se atualizado.

Uma pesquisa bibliográfica eficiente, abrangente, sistemática, rápida e eficaz garante a possibilidade de aceder à melhor evidência científica disponível.

É aqui que o papel de um clínico ou de um investigador bem preparados nesta área se pode complementar com o de um documentalista diferenciado na área da saúde, potenciando os melhores resultados de pesquisa e garantido a qualidade de uma revisão bibliográfica.

Palavras-chave

Estratégias de pesquisa, bases de dados, leitura crítica da literatura médica

Nota biográfica

Maria Raquel Peixoto Braga nasceu no Porto. Licenciou-se em Medicina no ICBAS, da Universidade do Porto (1994), e especializou-se em Medicina Geral e Familiar (MGF) em 2000. Desde 2000, é Médica de Família no Centro de Saúde (CS) da Senhora da Hora, tendo integrado a USF Lagoa (2010). Curso de Formação de Formadores (2005). Formadora em cursos de metodologia de Revisão Baseada na Evidência, publicação e edição de artigos científicos e Introdução às Metodologias de Investigação. Assistente Graduada de Medicina Geral e Familiar desde 2008. Editora (2007-2009) e Diretora da Revista Portuguesa de Medicina Geral e Familiar (2011-2013). Pós-graduação em Gestão e Liderança pela Católica Lisbon School of Business & Economics (2012). Membro da Comissão de Ética do Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto (2013- 2016).