

Monografia da Planta *Baccharis trimera*: Revisão Narrativa

Nádia Barbosa^{1#}, Catarina Ribeiro^{1#}, Luana Monteiro^{1#}, Diana Santos¹, Cláudia Pinho²

¹ Escola Superior de Saúde, Instituto Politécnico do Porto, Porto, Portugal

² REQUIMTE/LAQV, Escola Superior de Saúde, Instituto Politécnico do Porto, Porto, Portugal

*10230355@ess.ipp.pt

Os autores contribuíram de igual forma para o trabalho

Enquadramento: A *Baccharis trimera*, conhecida como carqueja, é uma planta medicinal encontrada no sul da América, sendo utilizada tradicionalmente em problemas gástricos e hepáticos face às propriedades anti-inflamatórias e antioxidantes [1,2]. O facto de outras espécies do género *Baccharis* apresentarem toxicidade acentuada, levanta preocupações quanto ao uso de plantas deste género. As monografias de plantas medicinais são documentos técnico-científicos que reúnem, de forma organizada e validada, o conhecimento disponível sobre determinada espécie vegetal. **Objetivos:** Compilar informação científica da espécie *B. trimera* para elaboração de uma monografia, identificando a parte da planta utilizada, compostos ativos, atividades biológicas, posologia e precauções de uso. **Metodologia:** Revisão narrativa com análise de estudos obtidos na PubMed e ScienceDirect, sem restrição de data, redigidos em inglês ou português. Utilizaram-se como palavras-chave: "*Baccharis trimera*"; "carqueja", "phytochemicals", "biological activities", "adverse reactions", "interactions". Incluíram-se revisões, estudos *in vitro* e *in vivo*. A pesquisa foi ainda realizada em Farmacopeias, recolhendo-se informação para a elaboração da monografia (partes da planta utilizadas, compostos ativos, atividades biológicas, posologia, reações adversas, interações). **Resultados:** A *B. trimera*, pertencente à família *Asteraceae*, é constituída por flavonoides, diterpenos, saponinas e óleo essencial [3,4]. Alguns estudos demonstraram que a planta possui efeito hepatoprotetor, gastroprotetor, antioxidante, anti-inflamatório e cardioprotetor, mediados essencialmente pela neutralização de radicais livres, inibição de mediadores inflamatórios e redução do stress oxidativo [5,6]. Tradicionalmente, é consumida sob a forma de infusão (2,5g das partes aéreas secas em 150mL de água; 2-3x/dia) [7]. Quando utilizada em doses elevadas, pode causar hipoglicemia, leucopenia e hipotensão arterial. Adicionalmente, pode interagir com fármacos anti-hipertensores e hipoglicemiantes, sendo contraindicada na gravidez, amamentação e hipersensibilidade à planta [5]. **Conclusão:** As informações encontradas para a *B. trimera* são sustentados por atividades biológicas observadas em estudos *in vitro* e *in vivo*. Contudo, a escassez de ensaios clínicos constitui uma limitação à sua aplicação clínica.

Palavras-chave: *Baccharis trimera*, Monografia, Fitoquímica, Atividades Biológicas, Segurança

Reconhecimentos

Este trabalho recebeu financiamento através de fundos nacionais PT (FCT/MECI, Fundação para a Ciência e Tecnologia and Ministério da Educação, Ciência e Inovação) através do projeto UID/50006/2025 DOI 10.54499/UID/50006/2025 - Laboratório Associado para a Química Verde - Tecnologias e Processos Limpos.

Referências

- [1] Verdi LG, Brighente IMC, Pizzolatti MG. The *Baccharis* genus (*Asteraceae*): Chemical, economic and biological aspects. *Química Nova* 2005, 28:85–94.
- [2] Barbosa RJ, Ratti da Silva G, Cola IM, et al. Promising therapeutic use of *Baccharis trimera* (less.) DC. as a natural hepatoprotective agent against hepatic lesions that are caused by multiple risk factors. *J Ethnopharmacol.* 2020, 254:112729.
- [3] do Nascimento Kaut NN, Rabelo ACS, Araujo GR, et al. *Baccharis trimera* (Carqueja) Improves Metabolic and Redox Status in an Experimental Model of Type 1 Diabetes. *Evid Based Complement Alternat Med.* 2018 Dec 4, 2018:6532637.
- [4] Bueno G, Chavez Rico SL, Périco LL, et al. The essential oil from *Baccharis trimera* (Less.) DC improves gastric ulcer healing in rats through modulation of VEGF and MMP-2 activity. *J Ethnopharmacol.* 2021, 271:113832.
- [5] Mendes TC, Silva GRD, Silva AO, Schaedler MI, Guarnier LP, Palozi RAC, Signor CT, Bosco JDD, Auth PA, Amaral EC, Froelich DL, Soares AA, Lovato ECW, Ribeiro-Paes JT, Gasparotto Junior A, Lívero FADR. Hepato- and cardioprotective effects of *Baccharis trimera* (Less.) DC. against multiple risk factors for chronic noncommunicable diseases. *Anais Da Academia Brasileira De Ciencias* 2021, 93(3):e20200899.
- [6] Silveira Rabelo, A. C., & Caldeira Costa, D. (2018). A review of biological and pharmacological activities of *Baccharis trimera*. *Chemico-Biological Interactions*, 296:65–75.
- [7] BRASIL Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Resolução - RDC N° 10, de 9 de Março de 2010. Ministério Da Saúde; Brasília, Brazil: 2010.