

Utilização de produtos naturais para controlo de crises convulsivas em crianças – estudo exploratório

Mariana Rebelo Leal ^{1, *}, Mariana Santos Silva ^{1, *}, Neide Inês Dionísio Teixeira ^{1, *}, Olívia R. Pereira ^{2, *}, Miguel Nascimento ²

¹, a47920@alunos.ipb.pt; a48838@alunos.ipb.pt; a26060@alunos.ipb.pt

² Research Centre for Active Living and Wellbeing (LiveWell), Instituto Politécnico de Bragança, Campus de Santa Apolónia, 5300-253 Bragança, Portugal, luis.miguel@ipb.pt; oliviapereira@ipb.pt

* Os autores contribuíram igualmente para o estudo

* oliviapereira@ipb.pt

Enquadramento: A epilepsia é uma disfunção cerebral caracterizada por crises associadas a atividade neuronal anormal [1]. Em casos de epilepsia resistente a medicamentos, alguns pais de crianças com epilepsia/ crises convulsivas recorrem a tratamentos naturais alternativos [2-6]. **Objetivo:** Caracterizar a utilização de produtos naturais em crises convulsivas em crianças e fatores associados. **Métodos:** Estudo transversal, exploratório e descritivo-correlacional. A população alvo foram crianças diagnosticadas com epilepsia/crises convulsivas, sendo que a amostra, obtida por conveniência, foi 16 crianças. Para a recolha de dados utilizou-se um questionário online e para tratamento o programa SPSS versão 29.0.2.0. **Resultados:** As crianças eram maioritariamente do sexo feminino (62,5%; n=10) com idades compreendidas entre 7 e 12 anos (43,8%; n=7). A maioria dos cuidadores apresentavam idades compreendidas entre 36 e 55 anos (62,5%; n=10), sendo que a mesma % tinha o ensino superior completo e 37,5% (n=6) contava com um orçamento familiar mensal de mais de 2000€. 87,5% dos cuidadores indicaram que usam produtos naturais para controlo das crises convulsivas nas suas crianças, nomeadamente o canabidiol (35,7%; n=5), seguido do canabidiol associado a dieta cetogénica (28,6%; n=4) e do canabidiol associado a medicina tradicional chinesa (21,4%; n=3). Ainda, indicaram que o canabidiol é o produto natural que usam com mais frequência (78,6%; n=11). Todos os cuidadores que utilizam produtos naturais verificaram alterações positivas no comportamento das crianças. **Conclusões:** O produto natural mais utilizado para controlo das crises nas crianças é o canabidiol, contudo não se verificou associação estatisticamente significativa entre o uso de produtos naturais e o género da criança (p-value=0,059), ou a idade, habilitações literárias do cuidador e orçamento familiar (p-value= 0,733, 0,456, 0,910, respetivamente). Identificam-se como limitações do estudo a amostra reduzida, o que compromete a generalização dos resultados, assim como ausência de recolha e análise da medicação antiepiléptica/ anticonvulsivante concomitante.

Palavras-chave: crises convulsivas, epilepsia, crianças, produtos naturais.

Reconhecimentos

Os autores agradecem ao Observatório Português de Cannabis Medicinal o apoio na divulgação do questionário.

Referências

1. Falco-Walter J. Epilepsy-Definition, Classification, Pathophysiology, and Epidemiology. *Semin Neurol.* 2020;40(6):617–623.
2. Elliott J, DeJean D, Clifford T, Coyle D, Potter BK, Skidmore B, et al. Cannabis-based products for pediatric epilepsy: A systematic review. *Epilepsia.* 2019;60(1):6–19.
3. Von Wrede R, Helmstaedter C, Surges R. Cannabidiol in the Treatment of Epilepsy. *Clin Drug Investig.* 2021;41:211–220.
4. Xiao F, Yan B, Chen L, Zhou D. Review of the use of botanicals for epilepsy in complementary medical systems - Traditional Chinese Medicine. *Epilepsy Behav.* 2015;52:281–289.
5. Zangoeei Pourfard M, Mirmoosavi SJ, Beiraghi Toosi M, Rakhshandeh H, Rashidi R, Mohammad Zadeh M, et al. Efficacy and tolerability of hydroalcoholic extract of *Paeonia officinalis* in children with intractable epilepsy: An open-label pilot study. *Epilepsy.* 2021;176.
6. McNally MA, Hartman AL. Ketone bodies in epilepsy. *J Neurochem.* 2012;121:28–35.