

Amostras comerciais de água tônica: análise da rotulagem e presença de quinino

Maria João Pereira ^{1*}, Catarina Ribeiro ¹, Diana Santos ¹, Ana Luísa Silva ^{1,2,3}, Cláudia Pinho ⁴

¹ Escola Superior de Saúde, Instituto Politécnico do Porto, R. Dr. António Bernardino de Almeida 400, 4200-072 Porto, Portugal

² Escola Superior de Saúde do Vale do Ave, Instituto Politécnico de Saúde do Norte, CESPU, CRL 4760-409 Vila Nova de Famalicão

³ H²M - Unidade de Investigação em Saúde e Movimento Humano, Instituto Politécnico de Saúde do Norte, CESPU, CRL 4760-409 Vila Nova de Famalicão

⁴ REQUIMTE/LAQV, Escola Superior de Saúde, Instituto Politécnico do Porto, Rua Dr. António Bernardino de Almeida 400, 4200-072 Porto, Portugal

* psj@ess.ipp.pt

Enquadramento: A água tônica é um refrigerante incolor e gaseificado contendo um determinado teor de quinino. Para evitar riscos para a saúde humana, a rotulagem dos refrigerantes deve conter informações claras para o consumidor, quanto à presença de quinino e outros ingredientes [1,2]. **Objetivo:** Analisar as informações disponibilizadas na rotulagem de amostras de água tônica, com base na legislação em vigor; e identificar, com luz ultravioleta (UV), quinino nas amostras. **Métodos:** Estudo experimental, descritivo, transversal, com aquisição em estabelecimentos comerciais, de seis refrigerantes de água tônica (A-F). Analisou-se a rotulagem (ingredientes presentes, modo de conservação, informações extra e dados nutricionais). Identificou-se a presença de quinino, por exposição das amostras à luz UV. **Resultados:** Os rótulos das amostras encontram-se em concordância com a legislação [1,2], sendo comercializadas em embalagens de 0,2 L (B-F) e 0,5 L (A); de plástico (A) e vidro (B-F). Constatou-se a presença da menção “gaseificado” ou CO₂ na lista de ingredientes. Todas as amostras contêm água gaseificada, açúcar (exceto amostra F) e ácido cítrico (E-330). A amostra E apresentou ainda, na sua composição, cardamomo e yuzu que contribuem para a funcionalidade da bebida [3,4]. A amostra F apresentou o menor valor energético, conferido pela utilização de edulcorantes (E-950, E-952 e E-954) em substituição do açúcar. No entanto, a utilização destas substâncias pode causar impacto na saúde [5,6]. As amostras B e E referiram a necessidade de proteção contra odores intensos, podendo haver absorção e alteração das características organoléticas. As amostras D e F referiram a necessidade de consumo imediato após abertura. Em todas as amostras foi visível fluorescência (após exposição à radiação UV), estando presente quinino. **Conclusões:** A rotulagem constitui uma ferramenta fundamental no acesso dos consumidores à informação sobre os géneros alimentícios, permitindo-lhes realizar escolhas conscientes e informadas e uma utilização segura e adequada dos mesmos.

Palavras-chave: Água tônica; Refrigerante; Rotulagem; Quinino

Reconhecimentos

Esta pesquisa não recebeu financiamento externo

Referências

- [1] Portaria n.º 703/96, de 6 de dezembro. Diário da República n.º 282/1996, Série I-B. Ministérios da Economia, da Agricultura, do Desenvolvimento Rural e das Pescas, da Saúde e do Ambiente. Lisboa.
- [2] Decreto-Lei n.º 20/2003 de 3 de fevereiro. Diário da República n.º 28/2003, Série I-A. Lisboa: Ministério da Agricultura, Desenvolvimento Rural e Pescas.
- [3] Winarsi, H; Sasongko, ND; Purwanto, A; Nuraeni, I. Effect of cardamom leaves extract as antidiabetic, weight lost and hypocholesterolemic to alloxan-induced Sprague Dawley diabetic rats. *Int Food Res J.* 2014, 21, 2253-2261.
- [4] Nam, SH; Cho, HS; Jeong, H; Lee, BB; Cho, YS; Rameeza F; Eun JB. Physiochemical properties, dietary fibers, and functional characterization of three yuzu cultivars at five harvesting times. *Food Sci Biotechnol.* 2021, 30, 117-127.
- [5] Sun Y; Xu B. A critical review on effects of artificial sweeteners on gut microbiota and gastrointestinal health. *J Sci Food Agric.* 2025.
- [6] Kossiva L; Kakleas K; Christodouli F; Soldatou A; Karanasios S; Karavanaki K. Chronic Use of Artificial Sweeteners: Pros and Cons. *Nutrients* 2024, 16, 3162.