

Plantas Medicinais Comercializadas Secas: Análise da Informação Presente nas Embalagens e do Teor de Saponinas

Maria João Pereira ^{1*}, Beatriz Alves ², Clara Pinto ², Maria João Ferreira ², Maria Silva ², Rita Fernandes ², Sandra Pereira ², Ana Luísa Silva ^{1,2,3}, Marisa Machado ^{2,3}, Cláudia Pinho ⁴

¹ Escola Superior de Saúde, Instituto Politécnico do Porto, R. Dr. António Bernardino de Almeida 400, 4200-072 Porto, Portugal

² Escola Superior de Saúde do Vale do Ave, Instituto Politécnico de Saúde do Norte, CESPU, CRL 4760-409 Vila Nova de Famalicão

³ H²M - Unidade de Investigação em Saúde e Movimento Humano, Instituto Politécnico de Saúde do Norte, CESPU, CRL 4760-409 Vila Nova de Famalicão

⁴ REQUIMTE/LAQV, Escola Superior de Saúde, Instituto Politécnico do Porto, Rua Dr. António Bernardino de Almeida, 4200-072 Porto, Portugal

* psj@ess.ipp.pt

Enquadramento: Os saponósidos constituem a forma heterosídica da saponina, com a genina esteróide ou triterpénica, e ação detergente, com formação de espuma persistente. Os saponósidos possuem ação anti-inflamatória, antimicrobiana, imunomoduladora [1,2]. Porém, são escassos os estudos que avaliem/comparem o teor de saponinas. Além disso, muitas plantas comercializam-se como infusões, contribuindo a informação na embalagem para uma correta conservação/uso. **Objetivo:** Analisar amostras comerciais de plantas secas, descritas como tendo saponinas, ao nível da embalagem e teor de saponinas. **Métodos:** Estudo experimental, descritivo, transversal, em sete amostras comerciais de salsaparrilha (*Smilax officinalis*) (A-B), gotu-kola (*Centella asiatica*) (C-D) e alcaçuz (*Glycyrrhiza glabra*) (E-G), de diferentes marcas. Procedeu-se à análise das informações da embalagem (origem, parte planta usada, preparação/conservação, posologia, outras informações). Determinou-se o teor de saponinas pelo ensaio de agitação (positivo após formação de espuma persistente por mais de 15 minutos) [3]. **Resultados:** Das amostras analisadas, apenas a amostra A indica Portugal como país de origem. As raízes (salsaparrilha, alcaçuz) e folhas (gotu-kola) foram as partes das plantas utilizadas, como descrito nas monografias [1,4]. A contra-indicação na gravidez/amamentação observou-se em quatro amostras (C-F). O alcaçuz interage com anti-hipertensores e diuréticos, mas apenas a amostra F refere a contra-indicação em hipertensos [5]. Diferentes marcas da mesma planta apresentam diferentes modos de preparação/utilização. Apenas as amostras C, D e E apresentam condições de conservação. A presença de saponinas relaciona-se com a capacidade de formação de espuma persistente, ou seja, altura de espuma (<5 mm=sem saponinas; 5-9 mm=teor baixo; 10-14 mm=teor moderado; altura ≥15 mm=teor elevado) [3]. Todas as plantas apresentam saponinas, tendo o alcaçuz teores mais elevados (74,7±4,5mm amostra E; 35,0±0,0mm amostra F). **Conclusão:** As informações presentes permitem realizar escolhas informadas e utilização segura das plantas medicinais. A variação no teor de saponinas depende da espécie, idade, parte da planta, fase de desenvolvimento, fatores ambientais/agronómicos.

Palavras-chave: *Smilax officinalis*; *Centella asiatica*; *Glycyrrhiza glabra*; Saponinas

Reconhecimentos

Financiamento: Esta pesquisa não recebeu financiamento externo.

Referências

- [1] Cunha, AP. *Farmacognosia e Fitoquímica*. Fundação Calouste Gulbenkian: Lisboa, Portugal, 2005.
- [2] Sharma, P; Tyagi, A; Bhansali, P; Pareek, S; Singh, V; Ilyas, A; et al. Saponins: Extraction, bio-medicinal properties and way forward to anti-viral representatives. *Food and Chemical Toxicology* 2021, 150.
- [3] Zapata, K; Rodr, Y; Lopera, SH; Cortes, FB; Development of Bio-Nanofluids Based on the Effect of Nanoparticles' Chemical Nature and Novel *Solanum torvum* Extract for Chemical Enhanced Oil Recovery (CEOR) Processes. *Nanomaterials (Basel)*, 2022, 12, 3214.
- [4] Cunha, AP; Silva, AP; Roque, OR. *Plantas e Produtos Vegetais em Fitoterapia*. 3ª ed.; Fundação Calouste Gulbenkian: Lisboa, Portugal, 2009.
- [5] Wahab, S; Annadurai, S; Abullais, SS; Das, G; Ahmad, W; Ahmad, MF; Kandasamy, G; Vasudevan, R; Ali, MS; Amir, M. *Glycyrrhiza glabra* (Licorice): A Comprehensive Review on Its Phytochemistry, Biological Activities, Clinical Evidence and Toxicology. *Plants (Basel, Switzerland)* 2021, 10, 2751.