

Hiperidrose, simpatectomia torácica e impacto na qualidade de vida

Inês Vieira ¹, André RTS Araújo ^{1,2*}

¹ Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico da Guarda, Rua da Cadeia 6300-307, Guarda, Portugal, inesalmavieira@gmail.com

² BRIDGES – Investigação Biotecnológica para a Inovação e Design de Produtos de Saúde, Saúde, Instituto Politécnico da Guarda, Avenida Dr. Francisco Sá Carneiro, n.º 50, 6300-559 Guarda, Portugal, andrearaujo@ipg.pt

* Autor correspondente

Enquadramento: A hiperidrose caracteriza-se pela sudorese excessiva que é inconsistente com as necessidades de termorregulação. Esta condição afeta significativamente a qualidade de vida dos pacientes, e os tratamentos não cirúrgicos são eficazes apenas a curto prazo [1]. A simpatectomia torácica, tratamento cirúrgico, apresenta resultados contínuos e eficazes, mas a hiperidrose compensatória é um dos principais efeitos adversos [2]. **Objetivo:** Esta revisão da literatura tem como principal objetivo avaliar o impacto na qualidade de vida dos pacientes quando submetidos à cirurgia de simpatectomia torácica. **Métodos:** Para a realização deste trabalho, foi efetuada uma pesquisa na base de dados da PubMed, entre 2018 e 2023, utilizando as palavras-chave: “Hyperhidrosis AND Thoracic Sympathectomy” no título/resumo dos artigos. Dos artigos publicados neste período, um total de 59 artigos, foram incluídos 17, de acordo com os critérios de inclusão e exclusão definidos. **Resultados:** Após a análise dos vários estudos sobre pacientes submetidos à simpatectomia torácica, observou-se que a faixa etária variou entre 6 e 67 anos, sendo 55,7% dos pacientes do sexo feminino. Em todos os estudos foram utilizadas escalas e questionários para avaliar a qualidade de vida pré e pós-operatória, sendo a Escala de Gravidade da Doença de Hiperidrose (HDSS) a mais utilizada. A grande maioria dos pacientes relataram melhorias significativas e elevados níveis de satisfação após a cirurgia. Em relação aos efeitos adversos, mais de 60% dos pacientes apresentaram hiperidrose compensatória, maioritariamente descrita como “leve” e “moderada”. O pneumotórax foi a complicação pós-operatória mais frequentemente relatada. **Conclusões:** Com base nos estudos analisados, a simpatectomia torácica mostrou ser uma cirurgia eficaz, segura e vantajosa. A presença da hiperidrose compensatória não afetou negativamente o grau de satisfação ou a qualidade de vida dos pacientes.

Palavras-chave: Hiperidrose; Hiperidrose Compensatória; Qualidade de Vida; Simpatectomia Torácica.

Referências

1. McConaghy JR, Fosselman D. Hyperhidrosis: management options. *Am Fam Physician*. 2018;97(11):729–34.
2. Vannucci F, Araújo JA. Thoracic sympathectomy for hyperhidrosis: from surgical indications to clinical results. *J Thorac Dis*. 2017; 9 (Suppl 3): S178–92.