

Avaliação da Terapêutica Farmacológica e Qualidade de Vida em Doentes com Artrite Reumatóide

Cátia P. Esteves ¹, Maria Renata Aguiar ², Helena Assunção ², Emanuel O.S. Lameiras ^{1,2}, Olívia R. Pereira ^{3,*}

¹Instituto Politécnico de Bragança, Campus de Santa Apolónia, 5300-253 Bragança, Portugal, catiapatrocinio68@gmail.com; emanuelonofre@ipb.pt

²ULSNe (Unidade Local de Saúde do Nordeste), Avenida Abade de Baçal, 5301-852, Bragança, Portugal, renata.aguiar@ulsne.min-saude.pt; helena.assuncao@ulsne.min-saude.pt; emanuel.lameiras@ulsne.min-saude.pt

³Research Centre for Active Living and Wellbeing (LiveWell), Instituto Politécnico de Bragança, Campus de Santa Apolónia, 5300-253 Bragança, Portugal, oliviapereira@ipb.pt

*oliviapereira@ipb.pt

Enquadramento: A artrite reumatóide (AR) é uma doença inflamatória com mudanças erosivas no osso e na cartilagem podendo ser a razão da ocorrência de deformidades e incapacidade graves, prejudicando negativamente a força muscular, resistência, amplitude de movimento e qualidade de vida [1,2]. **Objetivo:** Avaliação da terapêutica farmacológica e qualidade de vida em doentes com AR. **Métodos:** O estudo será do tipo exploratório transversal e descritivo-correlacional e incidirá nos doentes com AR, do distrito de Bragança que são acompanhados na consulta de Reumatologia da Unidade Local de Saúde do Nordeste E.P.E. (ULSNe), onde se pretendem recolher dados sociodemográficos e relativos à terapêutica, assim como aplicar questionários validados para análise da dor como o EVA - Escala Visual Analógica; para a medição da atividade da doença como o DAS28 - Disease Activity Score 28 joints; para a avaliação da qualidade de vida como o EQ-5D - Avaliação da Qualidade de Vida em Saúde; para a análise da satisfação com o tratamento como o TSQM (versão 1.4) - Treatment Satisfaction Questionnaire for Medication version 1.4; e para a avaliação da adesão aos tratamentos, usando a escala MAT - Medida de Adesão aos Tratamentos. Para o tratamento de dados estatísticos será utilizado o IBM SPSS versão 29.0.2.0. O projeto foi aprovado pela Comissão de Ética da ULSNe. **Resultados esperados:** Atualmente, as pessoas com AR dispõem de soluções que melhoram significativamente o quotidiano, com maior controlo da dor e menor impacto na qualidade de vida [3]. Dado o impacto da doença, a complexidade da gestão terapêutica e a importância da abordagem multidisciplinar, este estudo é importante para compreender a influência da terapêutica farmacológica no bem-estar e qualidade de vida dos doentes, contribuindo para otimizar o acompanhamento e promover intervenções mais eficazes e personalizadas.

NOTA: Trabalho em fase de projeto.

Palavras-chave: Artrite Reumatóide; Terapêutica Farmacológica; Qualidade de Vida.

Referências

1. Santos SS, Lima LAL, Reis NRL, Souza MO, Gomes DCR, Vasconcellos JP, et al. Avanços na terapia com imunobiológicos para artrite reumatoide: uma revisão de literatura. Cad Pedagóg. 2024 Oct 2;21(10):e8580.
2. Figueiredo E, Martins R. Rheumatoid arthritis: implications on the functional capacities of people. Servir. 2016;59(3):26–33.
3. Matcham F, Scott IC, Rayner L, Hotopf M, Kingsley GH, Norton S, et al. The impact of rheumatoid arthritis on quality-of-life assessed using the SF-36: a systematic review and meta-analysis. Semin Arthritis Rheum. 2014 Sep;44(2):123-130.