

## Desperdício Alimentar nas Dietas de Textura Modificada em Contexto Hospitalar

Ânia Teixeira<sup>1</sup>, Marta Gaspar<sup>1</sup>, Ana Lima<sup>1</sup>, Dulce Magalhães<sup>1</sup>, Sara Serdoura<sup>1</sup>, Isabel Gomes<sup>\*1</sup>

<sup>1</sup> Centro Hospitalar do Tâmega e Sousa, Avenida do Hospital Padre Américo 210, 4564-007 Guilhufe, Penafiel

\* 60601@cchts.min-saude.pt

**Enquadramento:** O Desperdício Alimentar (DA) contribui para a maior parte do desperdício total em meio hospitalar (1–3). Assim, a diminuição do DA é considerada uma medida fulcral para o incremento da sustentabilidade alimentar(4). Quando se desperdiçam refeições, todos os recursos de produção utilizados como água, energia, mão-de-obra, tempo e custos são desaproveitados(2). Os doentes com prescrição de dietas de textura modificada, como a dieta cremosa, podem experienciar e perceber de forma negativa o momento da refeição, fator que culmina num maior DA por diminuição da ingestão(5,6). **Objetivo:** O presente trabalho teve como principal objetivo determinar quantitativamente o DA na dieta cremosa, com finalidade de promover uma melhor gestão de recursos económicos e ambientais, bem como perceber o grau de aceitação entre dietas de preparação hospitalar e dietas comerciais de preparação instantânea. **Metodologia:** Foi avaliado o DA de todos os componentes da refeição através do método quantitativo de pesagem aplicado a um total de 229 refeições (79 jantares e 150 almoços) nas duas unidades do Centro Hospitalar do Tâmega e Sousa. A análise de dados foi feita através dos programas Microsoft Excel e SPSS versão 28. **Resultados:** Foi verificado um DA médio de 471,0g por refeição, destacando-se um maior DA na componente prato (238,3g). Não foram verificadas diferenças estatisticamente significativas entre o DA das dietas hospitalares e das dietas comerciais de preparação instantânea ( $p=2,58$ ). Observou-se que o cumprimento das capitações permitia uma redução do DA em 17,8% e uma redução de custos associados em 27,6%. **Conclusão:** Verificou-se uma elevada taxa de DA nas dietas cremosas de preparação hospitalar e de preparação instantânea. Um maior rigor no processo de empratamento, com cumprimento das capitações, parece ter um impacto significativo na redução do DA e custos associados.

**Palavras-Chave:** Desperdício Alimentar; Hospital; Dieta de Textura Modificada; Desperdício no Prato

**Reconhecimentos:** Esta pesquisa não recebeu financiamento externo

### Referências

1. Goonan S, Miroso M, Spence H. Getting a Taste for Food Waste: A Mixed Methods Ethnographic Study into Hospital Food Waste before Patient Consumption Conducted at Three New Zealand Foodservice Facilities. *Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics*. 1 de janeiro de 2014;114(1):63–71.
2. Cook N, Collins J, Goodwin D, Porter J. A systematic review of food waste audit methods in hospital foodservices: development of a consensus pathway food waste audit tool. *Journal of Human Nutrition and Dietetics*. 2022;35(1):68–80.
3. Williams P, Walton K. Plate waste in hospitals and strategies for change. *European e-Journal of Clinical Nutrition and Metabolism*. 1 de dezembro de 2011;6(6):e235–41.
4. Alshqaqeeq F, Twomey JM, Overcash MR. Food waste in hospitals: review. *International Journal of Healthcare Technology and Management [Internet]*. 21 de março de 2019 [citado 14 de setembro de 2023]; Disponível em: <https://www.inderscienceonline.com/doi/10.1504/IJHTM.2018.098389>
5. Wu XS, Miles A, Braakhuis AJ. Texture-Modified Diets, Nutritional Status and Mealtime Satisfaction: A Systematic Review. *Healthcare (Basel)*. 24 de maio de 2021;9(6):624
6. Impacto das dietas de textura modificada no estado nutricional dos idosos. *Acta Portuguesa de Nutrição*, , Pág 44-47[Internet]. -- [citado 14 de setembro de 2023]; Disponível em: [https://actaportuguesadenutricao.pt/edicoes/httpsactaportuguesadenutricao-ptwp-content/uploads/2021/08/08\\_artigorevisao-pdf/](https://actaportuguesadenutricao.pt/edicoes/httpsactaportuguesadenutricao-ptwp-content/uploads/2021/08/08_artigorevisao-pdf/)